

INFORMACIÓN TÉCNICA DEL CURSO

LUGAR DE REALIZACIÓN: En Buenos Aires. Las aulas se comunicarán oportunamente

CONTENIDO: 40 Horas lectivas, que se realizan en dos seminarios de 2 días.

FECHAS: 5-6 y 19-20 de mayo de 2012.

HORARIO: de 8-13 y 14-19

ARANCEL TOTAL: 395€ (para reserva antes del 1-3-12, antes del 1-4, 425€, posterior a 1-4, 450€). Incluye la docencia, acreditación internacional, apuntes, coffee-break, soporte on-line tras el curso. Consulte formas de pago de la reserva de vacante (100€) y del resto de matrícula.

INSCRIPCIONES: Instituto Pold Internacional (Argentina)

☎ 0054-11-4375-2500

✉ poldargentina@hotmail.com

PROFESORES (Instructores oficiales para latinoamérica)

DANIEL HORACIO CLAVEL. Licenciado en Kinesiología y Fisiatría. Profesor Universitario en Especialidad en Kinesiología Deportiva UBA, UAI, U Favaloro, UNNE. Director Diplomatura en el Método Pilates - UAI. Instructor Taping Neuro Muscular (Certificado MTC Internacional y AEVNM). Director CEK Buenos Aires. Ex Presidente Asociación Kinesiología del Deporte, Argentina. Miembro IALT.

LAURA POTENZA. Licenciada en Kinesiología y Fisiatría. Directora del curso Pilates Rehabilitación de la AAK y ASK. Ex directora del curso Pilates para fisioterapeutas del Colegio de fisioterapeutas del país vasco (España). Docente adjunta de la cátedra Técnicas Kinésicas II Universidad Barceló. Ex docente honorario de la cátedra de Semiopatología Quirúrgica Kinésica de la UBA.

PROGRAMA DOCENTE E INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Puede consultar el programa completo del curso, información de las aplicaciones terapéuticas, visualizar imágenes demostrativas, etc., en las Webs de las entidades responsables del programa internacional de formación: www.pold.es y www.omphis.es También puede contactar directamente con el autor el Lic. Juan V. López Díaz en: info@pold.es

ACREDITACIÓN

Diploma oficial del Instituto Pold Internacional con la acreditación del Ministerio de Sanidad Español a través de la Comisión Nacional de Formación Continuada y el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias. (Esta acreditación otorga puntuación oficial del gobierno España, válida para plazas de trabajo oposiciones, etc.) Información oficial en: <http://www.msps.es/profesionales/formacion/formacionContinuada/comision.htm>



Formación continuada en Kinesiología

Organiza el Instituto Pold Internacional
con colaboración de la Fundación Omphis



Método POLD de Terapia Manual Neuro Músculo Esquelética. Técnicas Generales

Curso de nivel 1

Curso
oficial del



Acreditado por la
Comisión Nacional de Formación Continuada
Ministerio de Sanidad de España
y el Consejo Catalán de Formación Continuada
de las Profesionales Sanitarias



Método POLD de Terapia Manual Neuro-Músculo-Esquelética.

Nivel 1: Técnicas Generales

INTRODUCCIÓN

El MÉTODO POLD es un concepto innovador en el marco de la fisioterapia manual especializada y kinesiología que nace en España en 1990. Es desarrollado por D. Juan Vicente López Díaz. Esta basado en la aplicación de una movilización pasiva oscilatoria a la frecuencia de resonancia sobre la columna vertebral, tejidos blandos y articulaciones, que se mantiene durante toda la sesión de tratamiento, consiguiéndose unos efectos neuro-fisiológicos-biomecánicos de gran eficacia terapéutica.

Dichos efectos se desencadenan por dos vías, una neurológicamente mediante la estimulación de los mecanorreceptores propioceptivos, a una frecuencia única para cada individuo y tejido, llamada de resonancia, y otra mecánicamente debido a los cambios fisiológicos en la estructura de los tejidos blandos, por al efecto de fatiga tisular por la oscilación mantenida.

La oscilación resonante en la columna provoca un estado de plasticidad somática en todo el organismo que se aprovecha para la liberación de las estructuras articulares y tejidos blandos con maniobras manipulativas específicas sobre cada estructura en función del objetivo terapéutico deseado que conducen a la restauración de la funcionalidad normal en el sistema neuro-viscero-músculo-esquelético, así como en los diferentes fluidos corporales.



Su utilización es de una gran afectividad en las patologías de columna (hernias y protrusiones discales, radiculopatías, pinzamientos, escoliosis, etc.), en las patologías articulares degenerativas (artrosis), en las limitaciones articulares, en lesiones y sobrecarga muscular, adherencias fasciales y alteraciones de las cadenas musculares. En general es muy eficaz en las patologías que cursan con dolor o alteración de la fisiología y movilidad articular.

Permite una aplicación muy amplia dado que no posee contraindicaciones importantes y puede utilizarse como herramienta principal pues es un método completo en si mismo y también combinarse con otras técnicas de la fisioterapia pues facilita y potencia el efecto de estas.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Aprender las vías neurológicas, fisiológicas y biomecánicas de la técnica de inducción resonante POLD.
- Aprender técnicas de valoración, análisis y diagnóstico del método.
- Aprender todas las técnicas y maniobras generales del Método POLD en columna en prono.
- Practicar la combinación de las diferentes maniobras y protocolos de aplicación del método en las patologías más habituales en columna en prono.
- Aprender a diseñar un tratamiento con las técnicas del método en función de la valoración de la lesión realizada y a aplicarlo en los pacientes reales.

METODOLOGÍA DOCENTE

SESIONES TEÓRICAS: Con exposición mediante clase magistral apoyada con soporte audiovisual de los contenidos teóricos de la técnica, y sus fundamentos fisiológicos y científicos

SESIONES TEORICO PRÁCTICAS: Donde el profesor explica y desarrolla prácticamente sobre un alumno-modelo las técnicas terapéutica.

SESIONES PRÁCTICAS: Donde los alumnos practican entre ellos las técnicas explicadas por el profesor y con la supervisión continua del mismo, para corregir las técnicas.

SESIONES CLINICAS: Donde profesor y alumnos aplican sobre pacientes reales las técnicas aprendidas.



PROGRAMA DOCENTE RESUMIDO (completo en www.omphis.es y www.pold.es)

LA INDUCCIÓN RESONANTE PRIMARIA (IRP)

TEÓRICO PRÁCTICA: Técnicas directa e indirecta
PRACTICA EN COLUMNA.

LA INDUCCIÓN REFLEJA RESONANTE. (IRR)

TEORÍA: Vías neurológicas y efectos.

APLICACIÓN CUTÁNEA. Prácticas en zonas torácicas y lumbares en prono.

APLICACIÓN SUBCUTÁNEA. Prácticas en zonas conectivas tóraco-lumbar en prono

LA INDUCCIÓN RESONANTE BIOMECÁNICA (IRB)

TEORÍA:

1. Efectos neurales y mecánicos. La fatiga tisular.
2. Inducción central e Inducción vectorial. Efecto en los tejidos blandos y articulaciones.

TÉCNICAS FASCIALES

1. TEÓRICO PRÁCTICA
2. PRÁCTICA EN FASCIAS TORACO-LUMBARES

TÉCNICAS PARA LA MUSCULATURA SUPERFICIAL

1. TEÓRICO PRÁCTICA
2. PRÁCTICA EN MUSCULATURA SUPERFICIAL DE COLUMNA

TÉCNICAS PARA LA MUSCULATURA PROFUNDA

1. TEÓRICO PRÁCTICA
2. PRÁCTICA EN MUSCULATURA PROFUNDA DE COLUMNA

TÉCNICAS ARTICULARES

1. TEÓRICO PRÁCTICA
2. PRÁCTICA MANIOBRAS VERTEBRALES DORSALES Y LUMBARES. Manipulaciones

vertebrales directas estáticas y dinámicas.

- a) Sobre espinosas
 - b) Sobre transversas.
3. PRÁCTICA MANIOBRAS EN ESCAPULA
 4. PRÁCTICA MANIOBRAS PARA EL SACRO
 5. PRÁCTICA MANIOBRAS EN ILIACOS
 6. MANIPULACIONES INDIRECTAS EN COLUMNA EN PRONO
 7. MANIOBRAS CERVICALES EN SUPINO

PRÁCTICA TERAPÉUTICA ENCADENAMIENTOS POR ZONAS.

Cervicales, dorsales, lumbares.

PROTOCOLOS DE APLICACIÓN

1. Sobrecargas musculares.
2. Disfunciones fasciales de la cadena posterior de columna
3. Artrosis y rigidez de columna cervical, dorsal y lumbar.
4. Limitación de la movilidad articular en columna.
5. Ciatálgias. Lumbalgia mecánica y muscular.
6. Hiperlordosis, hipercifosis .
7. Patologías reumáticas de columna.

PRÁCTICAS CON PACIENTES REALES

